

Γκιπάλης Σωκράτης

Διαιτολόγος – Διατροφολόγος



ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Ο Σωκράτης Γκιπάλης σπούδασε στο τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, από το οποίο αποφοίτησε το 2022. Το 2025, απέκτησε το μεταπτυχιακό του δίπλωμα στην «Εφαρμοσμένη Διαιτολογία και Διατροφή» με κατεύθυνση την «Κλινική Διατροφή» από το Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου. Έχει παρακολουθήσει πολυάριθμα συνέδρια και ημερίδες στο τομέα της Κλινικής διατροφής και την Δημόσια υγεία, ενώ παράλληλα έχει παρουσιάσει αναρτημένη ανακοίνωσή (poster) στο 17ο Πανελλήνιο συνέδριο Διατροφής και Διαιτολογίας. Τα θέματα με τα οποία ασχολήθηκε στις διπλωματικές του εργασίες ήταν σε προπτυχιακό επίπεδο, *"Το Μεσογειακό Πρότυπο Διατροφής και η σχέση του με την ψυχολογική κατάσταση του ατόμου"* και σε μεταπτυχιακό επίπεδο, *"Ζωντανοί μικροοργανισμοί στα τρόφιμα και ζυμωμένα προϊόντα: η σχέση της διαιτητικής πρόσληψης τους με την γνωσιακή κατάσταση σε ενήλικα και ηλικιωμένα άτομα "*.

Το 2021 διετέλεσε την 6μηνη πρακτική του άσκηση ως Κλινικός Διαιτολόγος, στο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Σισμανόγλειο», το 2022-2024 εργάστηκε ως σύμβουλος διατροφής στην εταιρία «The 1-1 Diet by Cambridge weight plan», ενώ παράλληλα εργάζονταν ως αυτοαπασχολούμενος Διαιτολόγος – Διατροφολόγος. Επιπλέον, έχει εργαστεί στο επιστημονικό τμήμα εταιρίας με συμπληρώματα διατροφής.

Όσον αφορά το τομέα της ερευνάς, εργάστηκε το 2024 στο ερευνητικό ινστιτούτο IMDEA Food Institute, στην Μαδρίτη, στην ομάδα «Precision nutrition and cardiometabolic health Group» ετοιμάζοντας ανασκόπηση σχετικά με τους καρδιομεταβολικούς δείκτες κινδύνου και την Ιατρική Ακρίβειας. Από το Μάρτιο του 2025 έως σήμερα εργάζεται ως ερευνητής στο Κέντρο Ερευνάς και Εκπαίδευσης στη Δημόσια υγεία (Κ.Ε.Ε.Δ.Υ) της Ακαδημίας Αθηνών, συμμετέχοντας σε διάφορα ερευνητικά προγράμματα.